



Mardi 6 septembre 1986
ANNE VAN DEN SANDE

Leçon du jour

EXISTER SANS S'EXCUSER

La trousse pour communiquer

OSER

d'Âne

Une conférence-spectacle immersive
qui utilise l'humour et l'émotion
pour un impact durable.

Bonnet

Co Écriture et Mise en Scène

ÉMILIE DELETREZ 😊



Mardi 6 septembre 1986
EXISTER SANS S'EXCUSER

Pourquoi vos expert.e.s
se cachent au
fond de la classe ?



Ont appris à se taire, à s'effacer
et à attendre.

Une maîtresse "vintage" va avec humour
HACKER les codes du **MANAGEMENT** et
LIBÉRER les talents que l'autocensure
paralyse.

BIEN S'ÉCOUTER POUR ÊTRE ENTENDU.E :
C'EST LA **COMPÉTENCE CLÉ** POUR **DÉSAMORCER**
LES CRISES, SE CONCENTRER SUR LE FACTUEL
ET **ACTIVER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE.**



L'AUTO-CENSURE EST UN LUXE
QUE VOTRE ENTREPRISE
NE PEUT PLUS S'OFFRIR.

Le talent qui se tait est un talent gaspillé.

En réunion, 30% des idées ne franchissent jamais la barrière des lèvres par peur de "déranger" ou de paraître illégitime.

CE SILENCE COÛTE CHER : innovation bridée, crises non désamorçées, décisions hors-sol.

D'autres s'excusent de poser des questions, de contredire, d'avoir une idée,...

L' **EXCUSITE** aiguë est le premier frein à la performance.





La trousse
pour communiquer
OSER

LES LEVIERS :

DÉFROISSER SA LÉGITIMITÉ :

Retrouver sa valeur d'expert.e, peu importe le regard de l'autre.

OSER LA PAROLE BRUTE :

Ne plus attendre la permission d'avoir raison pour proposer une solution.

L'ALCHIMIE DU LEADER :

Transformer ses failles en levier d'influence.

LA MÉTHODE S.A.N.S :

Un outil chirurgical pour communiquer sans préambule, sans minimisation et sans point d'interrogation inutile.

HACKER LES INJONCTIONS :

Briser les injonctions pour retrouver sa couleur d'origine et sortir du mode caméléon





PRÊT À RÉVEILLER VOS EXPERT.E.S FANTÔMES ?

*Arrêtez de vous excuser d'exister.
Prenez votre place.*

Le monde n'a pas besoin d'une version polie
et miniature de vos collaborateurs.

Il a besoin de leur vraie voix.

FORMAT

60 minutes de choc thermique managérial.

PUBLIC :

Dirigeant.e.s, Managers, Décideur.euse.s,
Collaborateur.rice.s, Talents en devenir.

BIO FLASH :

Anne Van den Sande. Ancienne élève dyslexique
devenue experte en stratégies de communication.
Elle **décode** les mécanismes de l'autocensure pour
restaurer la **légitimité** et l'**audace**
des collaborateur.rice.s.

Son obsession : libérer le potentiel inexploité des
équipes en leur apprenant à exister sans s'excuser.

