



**LORS DE VOTRE PRISE DE PAROLE
SOYEZ PRÊT POUR L'IMPRÉVISIBLE.**

Maîtrisez chaque mécanisme de votre performance
pour ne plus jamais être démunie face à l'enjeu.

Ne laissez pas votre peur saboter votre expertise.

L'expertise ne suffit plus.

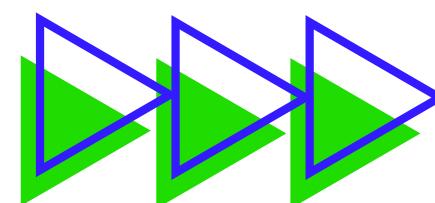
Vous avez le fond, les diplômes, la légitimité.

Mais au moment de prendre la parole, la mécanique se grippe

- ▶▶ **Le Trac** : qui paralyse votre élan et vole votre aisance.
- ▶▶ **Le Jugement** : ce regard des autres qui pèse plus lourd que votre propre savoir.
- ▶▶ **La Déconnexion** : ce sentiment d'être là physiquement, mais que votre message, lui, ne "passe" pas.
- ▶▶ **La trahison du corps** : mains qui tremblent, voix qui monte, souffle court.
- ▶▶ **Le plafond de verre** : un accent ou un manque d'aisance qui freine votre autorité.
- ▶▶ **Le syndrome de l'imposteur** : la peur d'être "démasqué" ou de perdre le fil (le trou noir).



Résultat ? Une ambition bridée et des opportunités qui s'évaporent.



LA MÉTHODE

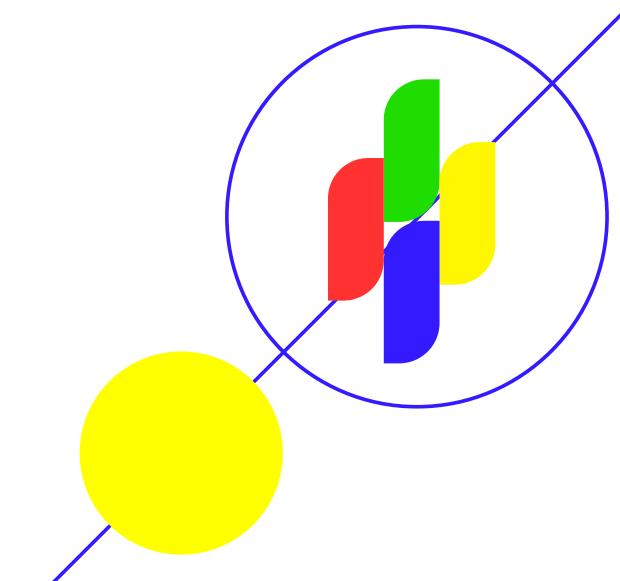
**Je ne suis pas là pour vous rendre "lisse".
Je suis là pour vous rendre Inoubliable.**

Ma méthode fusionne 30 ans de scène et les mécanismes neuro-émotionnels de la performance.

1. AUDIT - LES FONDATIONS

On ne construit pas sur du sable.

- Simplification radicale de votre message (La Pyramide d'Incidence).
- Élimination du "gras" et des béquilles (PowerPoint, notes excessives).
- Création de points d'ancrage sémantiques.



2. TRAINING CORPOREL- L'INCARNATION

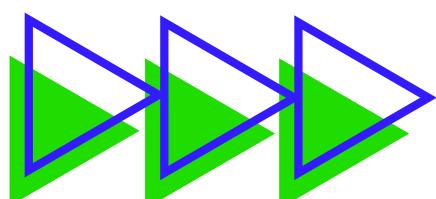
Votre corps est votre premier outil de vente.

- Maîtrise du souffle et placement de la voix "de poitrine" (l'autorité).
- Gestion de l'espace et du silence (le moment où vous prenez le pouvoir).
- Désamorçage des tics physiques et verbaux.

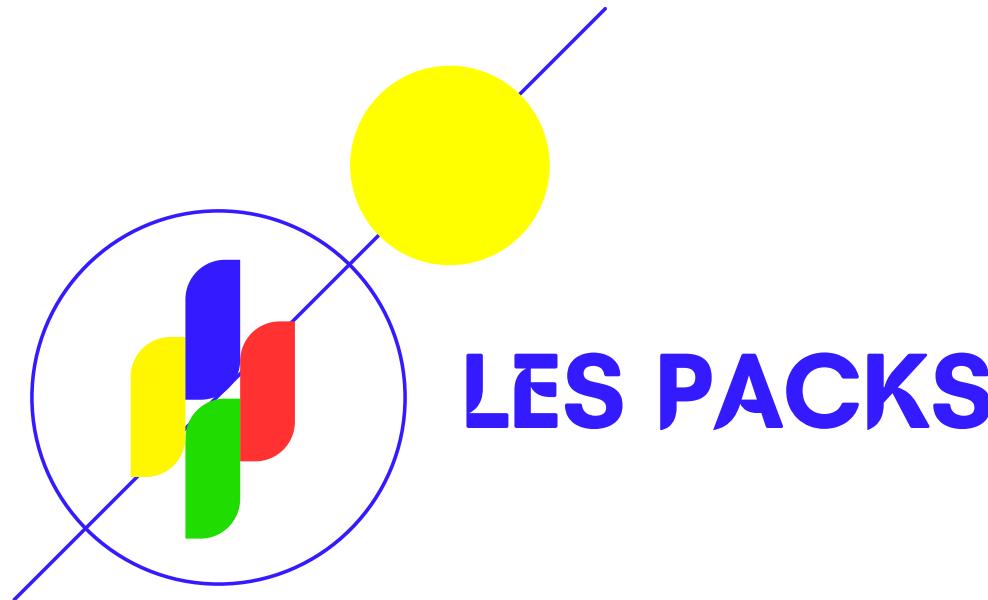
3. LE CRASH-TEST- LA RÉSILIENCE

On échoue avec moi pour réussir devant eux.

- Simulation en conditions réelles : interruptions, questions pièges, public difficile.
- **EXCLUSIF/ OPTION** : Immersion en Réalité Virtuelle (VR) pour désensibiliser votre système nerveux au stress.



LES OFFRES



LES PACKS

▶▶▶ "PRÉCISION" - Distanciel 3 séances de 1h30 : 800€

Focus sur la structure et la voix. Idéal pour un pitch, une conférence, réunion,...urgente

▶▶▶ ACCOMPAGNEMENT "ELITE" sur mesure :

Investissement : Sur mesure - Base 5000€

Préparation de tournée de conférences, levées de fonds, gestion de crise.

Ici, nous ne préparons pas seulement une prise de parole, nous forgeons une empreinte.

Suivi de proximité (3 à 6 mois) : Je deviens votre "Directrice d'Incidence" personnelle.

Immersion terrain : Ma présence ou mon feedback en temps réel lors de vos événements réels.

Disponibilité Prioritaire : Un accès direct pour vos urgences oratoires et vos ajustements de dernière minute.

Ingénierie de Message : Co-écriture et mise en scène de vos interventions clés pour garantir un impact maximal.

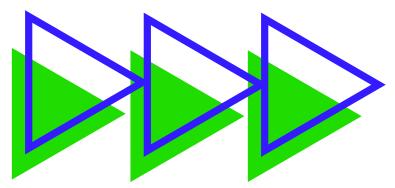
▶▶▶ L'IMMERSION "AUTORITÉ" Présentiel 1 journée : 1800€

Travail intensif sur le corps et crash-test avec moi pour un changement radical.

Option : (VR) Grâce à la Réalité Virtuelle, confrontez-vous à différents public et situations. Une désensibilisation neurologique radicale pour une aisance absolue.

Tarif sur demande (selon configuration technique).

Prise en charge logistique complète (accueil café, collations et déjeuner haute vitalité inclus).



Anne Van den Sande

 info@annevandensande.com

 +33 6 81 60 40 42

 Lien Link

