



**LORS DE VOTRE PRISE DE PAROLE
SOYEZ PRÊT POUR L'IMPRÉVISIBLE.**

**Maîtrisez chaque mécanisme de votre performance
pour ne plus jamais être démuni face à l'enjeu.**

Ne laissez pas votre peur saboter votre expertise.

L'expertise ne suffit plus.

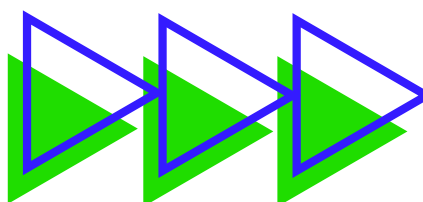
Vous avez le fond, les diplômes, la légitimité.

Mais au moment de prendre la parole, la mécanique se grippe

- ▶▶▶ **Le Trac** : qui paralyse votre élan et vole votre aisance.
- ▶▶▶ **Le Jugement** : ce regard des autres qui pèse plus lourd que votre propre savoir.
- ▶▶▶ **La Déconnexion** : ce sentiment d'être là physiquement, mais que votre message, lui, ne "passe" pas.
- ▶▶▶ **La trahison du corps** : mains qui tremblent, voix qui monte, souffle court.
- ▶▶▶ **Le plafond de verre** : un accent ou un manque d'aisance qui freine votre autorité.
- ▶▶▶ **Le syndrome de l'imposteur** : la peur d'être "démasqué" ou de perdre le fil (le trou noir).



Résultat ? Une ambition bridée et des opportunités qui s'évaporent.



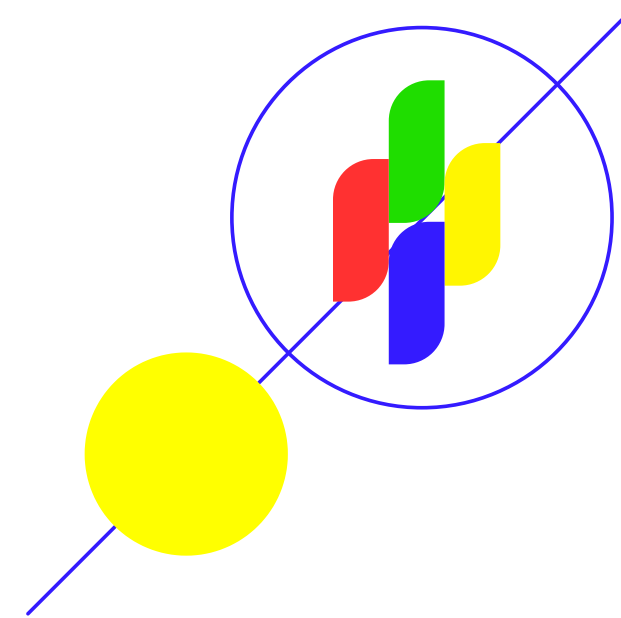
Je ne suis pas là pour vous rendre "lisse". Je suis là pour **vous rendre Inoubliable.**

Ma méthode fusionne 30 ans de scène et les mécanismes neuro-émotionnels de la performance.

1. AUDIT - LES FONDATIONS

On ne construit pas sur du sable.

- Simplification radicale de votre message (La Pyramide d'Incidence).
- Élimination du "gras" et des béquilles (PowerPoint, notes excessives).
- Création de points d'ancrage sémantiques.



2. TRAINING CORPOREL- L'INCARNATION

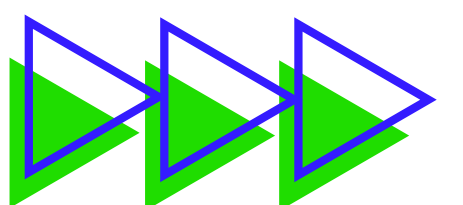
Votre corps est votre premier outil de vente.

- Maîtrise du souffle et placement de la voix "de poitrine" (l'autorité).
- Gestion de l'espace et du silence (le moment où vous prenez le pouvoir).
- Désamorçage des tics physiques et verbaux.

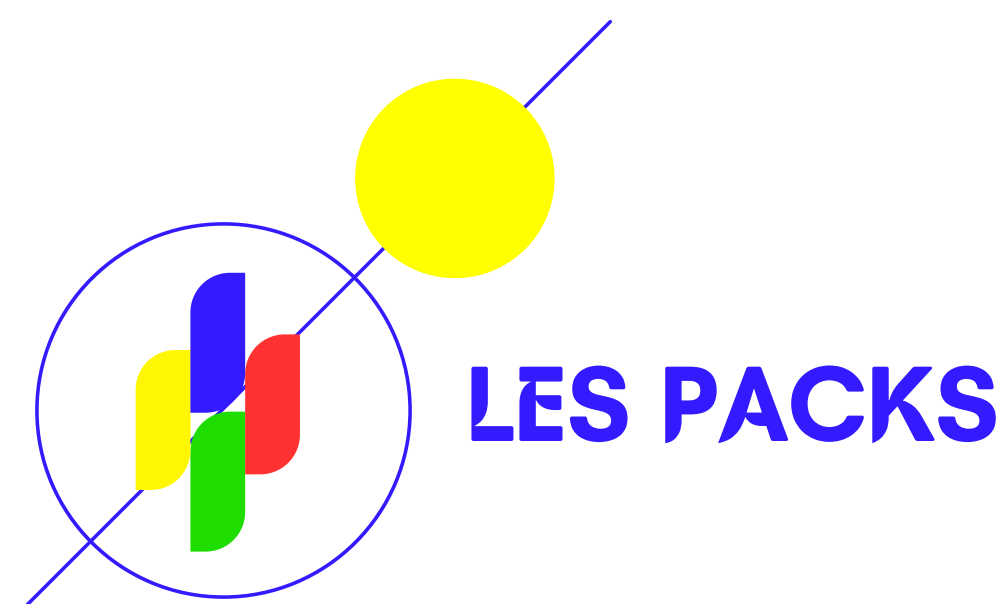
3. LE CRASH-TEST- LA RÉSILIENCE

On échoue avec moi pour réussir devant eux.

- Simulation en conditions réelles : interruptions, questions pièges, public difficile.
- **EXCLUSIF/ OPTION** : Immersion en Réalité Virtuelle (VR) pour désensibiliser votre système nerveux au stress.



LES OFFRES



▶▶▶ **ACCOMPAGNEMENT "ELITE" sur mesure :**
Investissement : Sur mesure - Base 5000€
Préparation de tournée de conférences,
levées de fonds, gestion de crise.

*Ici, nous ne préparons pas seulement une prise
de parole, nous forgeons une empreinte.*

Suivi de proximité (3 à 6 mois) : Je deviens
votre "Directrice d'Incidence" personnelle.

Immersion terrain : Ma présence ou mon
feedback en temps réel lors de vos
événements réels.

Disponibilité Prioritaire : Un accès direct
pour vos urgences oratoires et vos
ajustements de dernière minute.

Ingénierie de Message : Co-écriture et mise
en scène de vos interventions clés pour
garantir un impact maximal.

▶▶▶ **"PRÉCISION" - Distanciel**
3 séances de 1h30 : 800€

Focus sur la structure et la voix. Idéal pour
un pitch, une conférence, réunion,...urgente

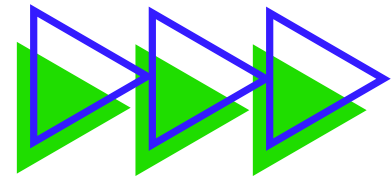
▶▶▶ **L'IMMERSION "AUTORITÉ" Présentiel**
1 journée : 1800€

Travail intensif sur le corps et crash-test
avec moi pour un changement radical.

Option : (VR) Grâce à la Réalité Virtuelle,
confrontez-vous à différents public et
situations. Une désensibilisation
neurologique radicale pour une aisance
absolue.

Tarif sur demande (selon configuration
technique).

Prise en charge logistique complète
(accueil café, collations et déjeuner haute
vitalité inclus).



Anne Van den Sande

 info@annevandensande.com

 +33 6 81 60 40 42

 Lien Link

